

CONSELLS per començar a la UIB!

La UIB està pensada per donar resposta a les necessitats que poden sorgir tant en el moment d'incorporar-t'hi com durant tot el procés d'adaptació.

T'animam a treure tot el profit del ventall d'opcions que tens al teu abast i a confiar en nosaltres com una eina educativa, d'acompanyament i d'assessorament quan ho necessitis.

1



Informa't i aplica els coneixements.

Consulta la informació disponible i posa en pràctica el que aprens: **aprofita els diferents experts del campus universitari per créixer des dels punts de vista personal i professional de cara al futur.**

2



Tingues curiositat.

Investiga i tingues curiositat: moltes línies de recerca, llocs de feina i temes que et poden interessar són abordats, ocupats o estudiats per professors de la UIB. Interessa't pels àmbits en què treballen i valora si pots aportar alguna cosa al coneixement en aquest tema.

3



Defineix objectius.

Fixa't objectius i prioritats, i revisa'ls amb el temps: mantén un esperit de millora i concreta els objectius que vols assolir abans de començar cada curs. Tingues en compte que les metes poden canviar i, per tant, és important aturar-te a revisar si vas pel bon camí o si, per contra, has de fer ajustos en la manera d'aconseguir-los o fins i tot en la formulació dels objectius.

4



Ofereix i demana ajuda.

Cultiva les habilitats socials de suport i ajuda: et recomanem viure aquest procés de manera compartida amb companys, professors i altres professionals, afavorint el treball cooperatiu més que el treball individual. És molt important saber oferir ajuda i també saber demanar-ne i rebre'n. Aprofita programes com el de tutors entre iguals, en què alumnes consolidats a la Universitat t'ajudaran i acompanyaran en l'adaptació als canvis, com la metodologia, un món més autònom en què se t'ofereix l'oportunitat de rebre informació, assessorament, orientació i suport per part d'altres alumnes.

5



Aprofita les instal·lacions.

Fes un bon ús dels espais i de tota l'oferta que la UIB posa al teu abast. Disfruta al màxim el campus o seus universitàries.

6



Confia en tu mateix, la UIB t'acompanya.

Tu ets el protagonista i el responsable de la teva experiència universitària, però, si la situació et supera o presents dificultats acadèmiques o personals significatives, has de saber que la Universitat disposa de serveis especialitzats pensats per ajudar-te a superar-les. Confia en nosaltres, que nosaltres ja confiam en tu: volem que la teva experiència sigui tan agradable i natural com sigui possible. Disposam de diversos programes dirigits per experts en diferents matèries adreçats a fer front a les diverses dificultats que poden aparèixer en l'àmbit universitari.