



Universitat
de les Illes Balears

#SeràsUIB

Mirar enrere per avançar

Oficina per al Programa
d'Orientació i Transició
a la Universitat



**Govern de les
Illes Balears**
Conselleria d'Educació
i Universitats

COMPROMESA
AMB L'AGENDA 2030



#SomUIB

seras.uib.cat

Tenim la idea equivocada que la vocació és una qualitat **inherent** a la persona, quan en realitat és **adquirida**. La vocació no es descobreix com si estàssim predestinats, sinó que **es construeix**: és personal i dinàmica. No naixem amb una vocació predeterminada, sinó que **la cultivam a través de les experiències, els interessos i els valors** que desenvolupam al llarg de la vida.

Totes les persones tenim interessos, i gairebé tots es poden professionalitzar. La veritable pregunta que ens hem de fer és: **quin dels interessos que hem desenvolupat al llarg de la vida volem traslladar al món laboral?**

Els interessos, les aficions i els valors que hem desenvolupat al llarg de la vida són les peces amb què configuram, tira a tira, el nostre camí. Per això, mirar enrere i repassar com han canviat aquests interessos ens pot donar molta informació sobre qui som i cap a on volem anar.

Potser que quan érem petits volguéssim ser astronautes, metges, mestres o artistes. Amb els anys, els interessos poden canviar completament, mantenir-se estables o bé vehicular-se cap a una branca més concreta del coneixement. Totes aquestes opcions són vàlides: créixer significa madurar, aprendre i disposar de més informació per decidir millor què ens atrau i com ens volem projectar. Cada etapa diu alguna cosa de nosaltres i aporta pistes valuoses per entendre cap a on podem avançar en el futur.

A més, com recorda Marie Jahoda (1982), el treball no només ens dona un sou: estructura el nostre temps, ens connecta amb altres persones, ens dona identitat i propòsits, i influeix en la nostra manera de viure. Per això és tan important començar a pensar en la trajectòria vocacional des de ben prest, i no esperar al darrer moment.

Aquest exercici és una eina per fer un **viatge per la teva pròpia història d'interessos i aficions**. L'objectiu és identificar moments clau, canvis i constants en la teva evolució personal. I no només des del que tu recordes: també pots demanar-ho a persones del teu entorn (família, amics, professors), perquè segur que et poden aportar records i perspectives que potser hagis oblidat.

Al final, tendràs una línia temporal que et permetrà **veure, d'un cop d'ull, l'evolució dels teus interessos i com podrien connectar amb el teu futur professional**.

Preguntes:

1. Quan eres petit, quines professions o oficis et cridaven més l'atenció?
2. Quin record tens del teu primer «somni professional»?
3. Quines activitats o jocs et feien sentir entusiasme i ganes d'aprendre?
4. Hi ha hagut cap assignatura o matèria que sempre t'hagi despertat curiositat?
5. Recordes alguna persona (professor, familiar, amic) que t'hagi inspirat en qualche moment?
6. Quins canvis d'interessos has tingut al llarg de la vida? Què els va provocar?
7. Hi ha cap interès que mai no hagi abandonat del tot, encara que hagi canviat la manera d'expressar-lo?
8. Quines aficions o activitats extracurriculars han tingut més pes en la teva vida?
9. Si ho demanes a la família o als amics: què et dirien que sempre t'ha agradat fer o que sempre t'ha definit?
10. Mirant cap enrere, veus cap fil conductor que connecti les diferents etapes i interessos?
11. Hi ha cap activitat que et fes perdre la noció del temps quan la feies?





Mirar enrere per avançar

LÍNIA TEMPORAL

NAIXEMENT

ACTUALITAT





Universitat
de les Illes Balears